

Die Männer-WM war im September	Früher war es windiger	Anne Haug wird beim Marathon den Turbo zünden	Laura Philipp läuft unter dem Radar	Carbonschuhe machen den Marathon schneller
Athletin XY ist Mutter	Es ist eine reine Frauen-WM	Man kann das Rennen beim Schwimmen nicht gewinnen, aber verlieren	So viele Frauen auf Hawaii wie noch nie	Dan Lorang, Trainer von Jan Frodeno und Anne Haug...
Die Qualifikationschancen der Frauen waren wesentlich höher	Athletinnennamen werden so ausgesprochen, wie man es noch nie vorher gehört hat	Lucy Charles-Barclay wird als erste aus dem Wasser kommen	Scheibenräder sind auf Hawaii verboten	Die berühmten Worte „You are an Ironman“
Eigentlich sollte es Ironwoman heißen	Die Entscheidung fällt im Energy Lab	Auf dem Rückweg von Hawi wird es schnell	Hawi ist der entfernteste Punkt der Strecke	Die Coffee Mill in Hawi ist ein beliebter Treffpunkt
Das Material hat sich verbessert	Es ist die erste Langdistanz von Taylor Knibb	Heute muss man alle drei Disziplinen können	Jetzt geht es raus auf den Highway, da wird es einsam	In der Wechselzone stehen mehrere Millionen Dollar