

Es ist eine reine Frauen-WM	Die berühmten Worte „You are an Ironman“	Anne Haug wird beim Marathon den Turbo zünden	Laura Philipp läuft unter dem Radar	Jetzt geht es raus auf den Highway, da wird es einsam
Auf dem Rückweg von Hawi wird es schnell	Die Männer-WM war im September	Das Material hat sich verbessert	So viele Frauen auf Hawaii wie noch nie	In der Wechselzone stehen mehrere Millionen Dollar
Die Qualifikationschancen der Frauen waren wesentlich höher	Athletinnennamen werden so ausgesprochen, wie man es noch nie vorher gehört hat	Es ist die erste Langdistanz von Taylor Knibb	Eigentlich sollte es Ironwoman heißen	Früher war es windiger
Scheibenräder sind auf Hawaii verboten	Die Entscheidung fällt im Energy Lab	Athletin XY ist Mutter	Hawi ist der entfernteste Punkt der Strecke	Die Coffee Mill in Hawi ist ein beliebter Treffpunkt
Man kann das Rennen beim Schwimmen nicht gewinnen, aber verlieren	Lucy Charles-Barclay wird als erste aus dem Wasser kommen	Heute muss man alle drei Disziplinen können	Carbonschuhe machen den Marathon schneller	Dan Lorang, Trainer von Jan Frodeno und Anne Haug...