

Die Coffee Mill in Hawi ist ein beliebter Treffpunkt	Die Qualifikationschancen der Frauen waren wesentlich höher	Scheibenräder sind auf Hawaii verboten	Auf dem Rückweg von Hawi wird es schnell	Die Männer-WM war im September
Lucy Charles-Barclay wird als erste aus dem Wasser kommen	Früher war es windiger	Das Material hat sich verbessert	Es ist eine reine Frauen-WM	In der Wechselzone stehen mehrere Millionen Dollar
Hawi ist der entfernteste Punkt der Strecke	Jetzt geht es raus auf den Highway, da wird es einsam	Es ist die erste Langdistanz von Taylor Knibb	Eigentlich sollte es Ironwoman heißen	So viele Frauen auf Hawaii wie noch nie
Carbonschuhe machen den Marathon schneller	Die Entscheidung fällt im Energy Lab	Dan Lorang, Trainer von Jan Frodeno und Anne Haug...	Man kann das Rennen beim Schwimmen nicht gewinnen, aber verlieren	Heute muss man alle drei Disziplinen können
Athletin XY ist Mutter	Die berühmten Worte „You are an Ironman“	Laura Philipp läuft unter dem Radar	Athletinnennamen werden so ausgesprochen, wie man es noch nie vorher gehört hat	Anne Haug wird beim Marathon den Turbo zünden