Spielblatt 3

Ironman ist immer ein Kampf gegen sich selbst	Speed Bumps müssen beachtet werden	In Abwesenheit von Daniela Ryf	Triathletinnen werden im Winter gemacht	Es ist eine reine Frauen-WM
DNF is not an option	Gerade beim Ironman spielt die Verpflegung eine besonders wichtige Rolle	Carbon-Schuhe machen den Marathon schneller	Jede, die hier teilnimmt, ist ein Ironman	Athletin XY ist Mutter
„anspruchsvolle Radstrecke“	Eigentlich sollte es Ironwoman heißen	Man kann einen Triathlon nicht im Schwimmen gewinnen, aber verlieren	Die letzten 40 Kilometer gehen nur noch bergab	Die Männer-WM ist erst im Oktober
Jetzt gilt es, nicht zu überpacen	Ein Marathon ist lang, da kann noch viel passieren	Nizza hat nicht das Flair von Hawaii	Beim Schwimmen und Radfahren kannst du nicht so viel Zeit gewinnen, wie du beim Laufen verlieren kannst	Das Material ist besser geworden
Anne Haug wird beim Marathon den Turbo zünden	Lucy Charles-Barclay wird als Erste aus dem Wasser	Gelingt ihr die Titelverteidigung	Die Entscheidung fällt auf der Promenade des Anglais	Auch das leichteste Rad kommt nicht alleine den Berg hoch