Spielblatt 4

Die Männer-WM ist erst im Oktober	Speed Bumps müssen beachtet werden	In Abwesenheit von Daniela Ryf	Ironman ist immer ein Kampf gegen sich selbst	Man kann einen Triathlon nicht im Schwimmen gewinnen, aber verlieren
DNF is not an option	Auch das leichteste Rad kommt nicht alleine den Berg hoch	Carbon-Schuhe machen den Marathon schneller	Jede, die hier teilnimmt, ist ein Ironman	Athletin XY ist Mutter
Beim Schwimmen und Radfahren kannst du nicht so viel Zeit gewinnen, wie du beim Laufen verlieren kannst	Eigentlich sollte es Ironwoman heißen	„anspruchsvolle Radstrecke“	Die letzten 40 Kilometer gehen nur noch bergab	Gelingt ihr die Titelverteidigung
Es ist eine reine Frauen-WM	Ein Marathon ist lang, da kann noch viel passieren	Nizza hat nicht das Flair von Hawaii	Anne Haug wird beim Marathon den Turbo zünden	Gerade beim Ironman spielt die Verpflegung eine besonders wichtige Rolle
Triathletinnen werden im Winter gemacht	Lucy Charles-Barclay wird als Erste aus dem Wasser	Das Material ist besser geworden	Die Entscheidung fällt auf der Promenade des Anglais	Jetzt gilt es, nicht zu überpacen